

# TOCCO, CONTATTO E BABY MASSAGE

## *Ciclo di incontri per genitori e bambini da 0 a 6 mesi*

*“Le madri toccate con dolcezza toccano i loro bambini con dolcezza,  
le bambine toccate con dolcezza toccheranno i loro figli con dolcezza”*

(Eva Reich)



*2019*

CENTRO DI MEDICINA OSTEOPATICA  
E TERAPIE INTEGRATE

**CMO**

*la tua salute al centro del nostro lavoro*

**Spazio Psicologia**  
Firenze

## OBIETTIVI

Tocco, contatto e contenimento sono indispensabili per uno sviluppo sano ed armonico dell'essere umano. Ogni tipo di tocco può portare il bambino a vivere esperienze diverse e importanti: dalla gioia alla tenerezza, dalla calma allo stupore, a seconda del messaggio che vogliamo trasmettergli. In questo percorso esperienziale i genitori avranno la possibilità di ampliare la capacità di relazione e d'interazione con il bambino attraverso il linguaggio non verbale e saranno guidati a comprenderne i bisogni fondamentali, sperimentando un uso consapevole del tocco e del contatto, nell'ottica che un bambino compreso potrà essere un bambino più sicuro e sereno.



## METODOLOGIA

La metodologia utilizzata fa riferimento alla Psicologia Funzionale applicata all'ambito neonatale ed integrata ad alcune pratiche tradizionali di massaggio neonatale.

## MODALITA', TEMPI E COSTI

Il corso prevede un costo di 90 euro e si divide in 4 incontri tematici: **Le coccole, La Gioia, La nanna, Lo stupore e la meraviglia** e si terrà in orario **10.30-12.00** il:

**MARTEDI' 5-12-19-26 FEBBRAIO 2019**

presso SPAZIO PSICOLOGIA Via Degli Artisti 17A Firenze tel. 347 7295337

**GIOVEDI' 7-14-21-28 MARZO 2019**

presso CMO Centro Medicina Osteopatica Via Ungheria, 32 Firenze tel. 055 6532824

*Il ciclo di incontri è tenuto dalla dott.ssa Francesca Bernardini,  
Psicologa Psicoterapeuta, albo n. 4840 Ordine Psicologi Regione Toscana.*



*Si consiglia un abbigliamento comodo e l'utilizzo di calzini.*

*Per il bambino è necessaria una coperta o un asciugamano*

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

tel. 347 7295337 - [francesca.bernardini.psi@gmail.com](mailto:francesca.bernardini.psi@gmail.com)

 [francesca.bernardini.psicoterapeuta](https://www.facebook.com/francesca.bernardini.psicoterapeuta)