

## Metodologia Funzionale



La Psicologia Funzionale (Funzionalismo Moderno) nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicologica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione corpo/mente.

Promuove la cultura del Benessere e della Salute attraverso la cura della persona nella sua interezza e il riequilibrio dei suoi "funzionamenti di fondo".

In questa nuova prospettiva il mondo affettivo delle emozioni, il mondo razionale con i ricordi e i pensieri, il linguaggio dei movimenti e delle posture, i sistemi psicofisiologici, sono piani integrati in cui la persona (il Sé) si organizza, ed è possibile intervenire per soddisfare i bisogni in modo integrato ed armonioso.

Il lavoro si svolge attraverso il colloquio e attraverso esperienze pratiche (posture, movimento, respirazione, voce etc.)

Rispoli, L. (2004), *Esperienze di base e sviluppo del Sé*, Franco Angeli, Milano

### INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Segreteria

Centro di Medicina Osteopatica

Via Ungheria, 32 Firenze

Tel. / Fax 055 6532824

E-mail: [info@cmosteopatica.it](mailto:info@cmosteopatica.it)

[www.cmosteopatica.it](http://www.cmosteopatica.it)

## Tocco, contatto e baby massage

*Ciclo di incontri per genitori e  
bambini da 0 a 9 mesi*

“Le madri toccate con dolcezza toccano i loro bambini con dolcezza, le bambine toccate con dolcezza toccheranno i loro figli con dolcezza” (Eva Reich)



C.M.O.

Centro di Medicina Osteopatica

Via Ungheria, 32 Firenze

Tel. / Fax 055 6532824

E-mail: [info@cmosteopatica.it](mailto:info@cmosteopatica.it)

[www.cmosteopatica.it](http://www.cmosteopatica.it)

## TOCCO, CONTATTO, CONTENIMENTO

---

Tocco, contatto, contenimento sono indispensabili per uno sviluppo sano ed armonico dell'essere umano.

Il bisogno di contatto, uno dei bisogni fondamentali del Sé della persona, se soddisfatto efficacemente favorisce la prevenzione e salvaguarda il benessere del bambino.

Per tocco s'intende un uso consapevole del tatto e del Contatto, rappresentato ad es., dall'impiego di tecniche di massaggio neonatale, che si vanno ad aggiungere agli usuali contatti guancia-guancia, o a baci e carezze.

Ogni tipo di tocco può portare il bambino a vivere esperienze diverse e importanti: dalla gioia alla tenerezza, dalla calma alla meraviglia, a seconda del messaggio che vogliamo trasmettergli.



## OBIETTIVI DEL CORSO

---

In questo percorso esperienziale i genitori avranno la possibilità di ampliare la capacità di relazione e d'interazione con il bambino attraverso il linguaggio non verbale.

I genitori, inoltre, saranno guidati a comprenderne i bisogni fondamentali mediante la lettura delle espressioni del viso, dei movimenti e di tutti quei segnali che il bambino utilizza per comunicare con l'adulto; questo nell'ottica che un bambino compreso potrà essere un bambino più sicuro e sereno.



## METODOLOGIA

---

La metodologia utilizzata fa riferimento alla Psicologia Funzionale applicata all'ambito neonatale ed integrata ad alcune pratiche tradizionali di massaggio neonatale.

E' possibile partecipare agli incontri individualmente o in gruppi di più coppie genitore-bambino. Al corso possono partecipare anche entrambi i genitori.

## MODALITA' E TEMPI

---

Il corso si divide in quattro incontri tematici e si terranno la mattina in orario **11.00-12.30** nelle seguenti date:

- 1 - Giovedì 6 ottobre 2016 - Le coccole**
- 2 - Giovedì 13 ottobre 2016 - La Gioia**
- 3 - Giovedì 20 ottobre 2016 - La nanna**
- 4 - Giovedì 27 ottobre 2016 - Lo stupore e la meraviglia**

Ogni incontro è così strutturato:

- Introduzione al tema proposto
- Esperienza di massaggi al bambino con modalità del tocco legata al tema
- Movimento ed espressione corporea con il proprio bambino
- Condivisione

## COSTI

---

Il costo è di 90 euro per i 4 incontri

## CONDUTTORE

---

Francesca Bernardini, Psicologa, Psicoterapeuta, albo n. 4840 Ordine Psicologi Regione Toscana.

*Si consiglia un abbigliamento comodo e l'utilizzo di calzini antiscivolo.  
Per il bambino è necessaria una coperta o un asciugamano.*